

生活の基礎づくり編

第1章 食べること	11		
1. 食べこぼしが多い	12		
2. スプーンや箸がうまく使えない	15		
3. 好き嫌いが多い	18		
4. 同じものばかり食べる	21		
5. 少食で食べるのに時間が掛かる	24		
6. 食事の時間にしっかり食べない	26		
7. 料理に挑戦してみよう	28		
コラム：楽しい食事が一番	31		
第2章 衣服の着替え	33		
1. 着る服に限られる	34		
2. 着替えて困ること	37		
3. 靴が履けるまで	40		
4. 服の着方に無頓着	43		
5. 気温に応じた衣服の調整ができない	46		
6. 自分で服を選べるように	49		
コラム：ボタンの練習	52		
第3章 生活リズムを整える	53		
1. 夜の睡眠が、うまくとれない	54		
2. 昼間、寝てしまう	57		
3. やりたいことが終われない	60		
4. 時間経過やスケジュールの把握が苦手	64		
5. ゲームを長時間してしまう	67		
コラム：ゲーム障害	70		
第4章 清潔に過ごす	71	第6章 コミュニケーションの基礎を育てる	115
1. 洗顔や洗髪が嫌い	72	1. ことばが遅い	116
2. 歯をうまくみがけない	75	2. 話し相手を見ることが苦手	119
3. うがいができない	78	3. いいたいことを伝えられない	122
4. 散髪が嫌い	81	4. 会話が成り立たない	124
5. トイレの失敗が多い	84	5. 思ったことをそのままいってしまう	127
6. 入浴したがる	87	6. ことばより前に行動してしまう	130
7. 汚れが気にならない	90	7. 大切なことを伝えられない	132
コラム：お風呂に入りながら伝えたいこと	92	8. 伝えられないもどかしさ (かんしゃく・暴言・暴力)	135
第5章 金銭管理	93	コラム：コミュニケーションとことばの関係	138
1. おこづかい	94		
2. お年玉やお祝い金	97	第7章 身のまわりのことやお手伝いなど	139
3. おこづかい帳	100	1. 片づけ	140
4. キャッシュレス決済	103	2. そうじ	143
5. 金銭感覚を身につける①(日常使いの金額)	106	3. 料理	146
6. 金銭感覚を身につける②(大きな金額)	109	4. 生き物の世話	149
7. 現金の扱い方	111	5. はじめるコツ、続けるコツ	152
コラム：お金を使う意味	114	コラム：自尊心	155