

# 23年度家族支援ピアカウンセラー養成講座プログラム

主催:NPO法人 全国LD親の会

## 第1日 - 1月28日(土)

	時間	科目	概要	時間	講師
		オリエンテーション			
1	13:00~15:00	家族支援概論	家族支援(親支援・きょうだい支援)のニーズ、支援方法、課題について講義します。また主に親としての立場(メンター)で行う支援の意義と留意点について紹介します。	120分	井上 雅彦 (鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学講座教授)
2	15:15~17:00	ペアレント・メンターとは リソースブックづくりと地域活動 サポートブック作成研修と相談活動 メンターコーディネーターについて	ペアレントメンターは、同じ親として、仲間の子どもの障害理解等の支援・情報の提供・地域のリソースに関する情報提供・相談機関への紹介などを行う支援者です。メンターの制度や立場、役割について、地域での具体的活動とそのシステムについて講義します。	90分	氏田 照子 (日本発達障害ネットワーク・副理事長)

## 第2日 - 1月29日(日)

3	10:00-11:00	相談の技術と基礎知識	メンターは、同じ障害の子を持つ家族からの話を聞き、理解し、経験を共有することで家族を支える役割を果たしています。ここでは、共感の大切さ、傾聴のあり方などを含めて相談の技術と基礎知識について講義します。	60分	井上 雅彦 (鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学講座教授)
4	11:00-12:00	オリエンテーション(演習の進め方) ロールプレイデモンストレーション	午後の演習の進め方を講義します。	60分	井上 雅彦/氏田照子/ 今村直美 (愛知県自閉症協会 理事・総務部長)/南田高典
4	13:00-15:00	ロールプレイ演習、グループ相談演習	相談の基礎技術である共感や傾聴について実際にロールプレイを通して体験します。またインシデントプロセス法を活用したグループ相談の体験を行います。	120分	井上 雅彦/氏田照子/ 今村直美 (愛知県自閉症協会 理事・総務部長)/南田高典
—	15:30-16:30	グループ報告・まとめ 質疑応答 修了式	グループからの発表とリーダーインストラクターによるまとめ、質疑応答。	60分	井上 雅彦/氏田照子/ 今村直美 (愛知県自閉症協会 理事・総務部長)/南田高典